

Trail Des Vallées – 15 et 16 mars 2025 REGLEMENT

Art. 1 - ORGANISATION :

Association Saint Pierre Nature, 35 rue de la libération, 35720 Saint Pierre de Plesguen

Art. 2 - DÉPART et ARRIVÉE :

Au complexe sportif Joseph Lebret, Rue de l'égalité, Saint Pierre de Plesguen, 35720 Mesnil Roc'h

Art. 3 - PARCOURS :

Les compétitions de course à pied sont exclusivement ouvertes aux personnes nées en 2007 et avant (cadet à vétéran).

Les distances sont :

Epreuves :	Age minimum :
Ultra Trail des Vallées 115 km	Nés en 2007 et avant (À partir de junior)
Grand Trail des Vallées 65 km	
Trail des Vallées 32 km	
Trail du Roc'h 25 km	
Course du Mesnil 15 km	
Défi de Mesnil Roc'h 15 km + 25 km	
Défi des Vallées 65 km + 25 km	
Course de Coetquen 11 km	Nés en 2008 et avant (À partir de cadet)

Certaines portions des parcours sont privées et ne sont accessibles que grâce au bon vouloir de leurs propriétaires. Il est donc demandé à chacun de ne pas s'écarter de la trace balisée.

Les distances sont susceptibles de varier légèrement en fonction des autorisations de passage ou autres aléas.

Art. 4 – MATÉRIEL OBLIGATOIRE :

Tous les circuits nécessitent un matériel :

- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Une couverture de survie,
- Un sifflet,
- Un téléphone portable suffisamment chargé,
- Une réserve d'eau minimum,
- Une veste imperméable,
- Une paire de chaussures adaptées.

Les conditions climatiques, le dénivelé et la longueur des épreuves imposent aux concurrents un entraînement et un matériel adéquat.

Chaque concurrent prendra le matériel nécessaire en fonction de la course à laquelle il participe. Nous ne pourrions être tenu responsable si un athlète n'a pas le matériel adéquat.

Art. 5 - ASSURANCE :

Chaque concurrent participe sous sa propre responsabilité. Il ne peut échanger son dossard avec un autre concurrent, ni même se faire remplacer sans en informer la Direction de Course et établir une nouvelle inscription. Le cas échéant, l'organisation décline toutes responsabilités en cas de fraude, dommages subis ou provoqués lors de la compétition.

Conformément à la loi, l'organisation a souscrit un contrat d'assurance « Responsabilité Civile » auprès de la compagnie SMACL Assurances - 141, av. Salvador-Allende, 79000 NIORT.

Toutes les autorisations obligatoires liées à l'événement ont été accordées et sont disponibles auprès de la Direction de Course.

Les concurrents n'ayant pas de licence de course à pied sont fortement invités à souscrire une assurance individuelle couvrant leurs dommages corporels.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation des biens personnels aux participants et chaque athlète est responsable du matériel qu'il aura apporté sur le site.

Art. 6 - INSCRIPTION :

Par internet, sur le site www.nextrun.fr, paiement en ligne obligatoire jusqu'au vendredi 14 mars 2025 23h59.

Seules les inscriptions avec paiement seront prises en compte.

Le Trail Des Vallées est limité à **2500 participants** toutes épreuves confondues.

Art. 7 – TARIFS :

○ Ultra trail des Vallées 115 Km	78 €
○ Grand Trail des Vallées 65 Km	33 €
○ Trail des Vallées 32 Km	25 €
○ Trail de Roc'h 25 Km	20 €
○ Course du Mesnil 15 Km	13 €
○ Course de Coetquen 11 Km	10 €
○ Défi de Mesnil Roc'h 15km + 25 km	25 €
○ Défi des Vallées 65 km + 25 km	36 €

Art. 8 – DOCUMENTS NECESSAIRE POUR L'INSCRIPTION :

Conformément à l'article 231-2-1 du code du sport, la participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire :

- Soit d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' j'aime courir, délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation ;
- Soit ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :
 - Fédération des clubs de la défense (FCD),
 - Fédération française du sport adapté (FFSA),
 - Fédération française handisport (FFH),
 - Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
 - Fédération sportive des ASPTT,
 - Fédération sportive et culturelle de France (FSCF),
 - Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
 - Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP),
- Ou pour les majeurs d'un Parcours Prévention Santé valide le jour de l'épreuve pour les participants non licenciés FFA.
- Ou pour les mineurs : le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

TRAIL DES VALLÉES

Les athlètes étrangers, même licenciés d'une fédération affiliée à l'IAAF, doivent fournir un certificat médical en langue française (ou accompagné d'une traduction en langue française si rédigé dans une autre langue).

Art. 9 - HORAIRES :

Samedi 15 mars :

Courses :	Heure de départ :
Ultra Trail des Vallées 115 km	7h00
Grand Trail des Vallées 65 km	15h00
Trail des Vallées 32 km	18h30
Course du Mesnil 15 km	18h00

Dimanche 16 mars :

Courses :	Heure de départ :
Trail du Roc'h 25 km	9h30
Course de Coetquen 11km	10h00

La participation aux courses du TRAIL DES VALLEES nécessite le port du dossard fixé sur la poitrine par 4 épingles ou sur une ceinture porte dossard. Les dossards se portent sur l'avant du buste et entièrement visible sous peine de disqualification.

Un(e) concurrent(e) pourra être mis(e) « hors délai » par décision de la Direction de Course. Il ou elle devra rendre son dossard et rejoindre la zone de départ par ses propres moyens et sous sa responsabilité. L'organisation ne pourra être tenue responsable en cas d'accident.

TRAIL DES VALLÉES

Des barrières horaires sont mises en place sur l'Ultra Trail des Vallées 115km, le Grand Trail des Vallées 62 km, le Trail des Vallées 32 km et le Trail du Roc'h 25km

BARRIERES HORAIRES	Utra Trail Des Vallées 115km		
	Position sur le parcours	Heure de passage	
	Km	21	10h09
		46	13h56
		70	18h18
		92	21h58
		107	00h08 (le 16/03/2025)
		115	01h38 (le 16/03/2025)
	Grand Trail Des Vallées 62km		
	Position sur le parcours	Heure de passage	
	Km	22	18h18
		40	21h58
		53	00h08 (le 16/03/2025)
		65	01h38 (le 16/03/2025)
	Trail Des Vallées 32km		
	Position sur le parcours	Heure de passage	
	Km	24	22h06
		32	23h18
	Trail du Roc'h 25km		
	Position sur le parcours	Heure de passage	
	Km	19.5	12h21
		25	13h34

Tous les coureurs qui ne seront pas passés dans les temps à ces points de passage seront mis hors course.

Le temps total de course pour l'Ultra Trail des Vallées 115 km est de 18h38. Tous les coureurs qui passeront la ligne après 01h38 le dimanche 16 mars 2025 ne seront pas classés.

Le temps total de course pour le Grand Trail des Vallées 65 km est de 10h38. Tous les coureurs qui passeront la ligne après 01h38 le dimanche 16 mars 2025 ne seront pas classés.

TRAIL DES VALLÉES

Le temps total pour le Trail des Vallées 32 km le temps de course est de 4h48. Tous les coureurs qui passeront la ligne après 23h18 le samedi 15 mars 2025 ne seront pas classés.

Le temps total pour le Trail du Roc'h 25 km le temps de course est de 4h34. Tous les coureurs qui passeront la ligne après 13h34 le dimanche 16 mars 2025 ne seront pas classés.

Art. 10 - RAVITAILLEMENT :

Aucuns gobelets ne sera fourni sur les ravitaillements. Attention à bien prévoir le vôtre, quel que soit votre course.

RAVITAILLEMENTS	Utra Trail Des Vallées 115km		
	Position sur le parcours		Type
	Km	21	Complet
		46	Complet
		70	Complet + chaud
		92	Complet + chaud
		107	Complet
	Grand Trail Des Vallées 62km		
	Position sur le parcours		Type
	Km	22	Complet + chaud
		40	Complet + chaud
		53	Complet
	Trail Des Vallées 32km		
	Position sur le parcours		Type
	Km	12	Complet
		24	Complet
	Trail du Roc'h 25km		
	Position sur le parcours		Type
Km	19.5	Complet	

Ravitaillement complet + chaud à l'arrivée de toutes les courses.

(Complet = liquide + solide) / (Chaud = Soupe)

En dehors de ces secteurs, toute assistance est interdite.

Cette manifestation est organisée dans le respect des règles de protection de l'environnement. Il incombe à chacun d'adopter un comportement responsable et de ne pas jeter de débris en dehors des zones de ravitaillement.

Art. 11 – EVENEMENT ECO-RESPONSABLE :

Aucun gobelet ne sera distribué sur les courses. Il vous de prévoir votre propre gobelet ou contenant.

Tout participant jetant ses détritrus sur le circuit se verra immédiatement disqualifié.

De même, les organisateurs s'engagent à limiter au maximum l'impact sur l'environnement : des poubelles sont prévues sur les points de ravitaillement et les signaleurs sont appelés à prendre en charge les éventuels détritrus des participants. Le balisage est temporaire et non-polluant.

Art. 12 - RÉCOMPENSES :

Dotations et cadeaux aux 3 premiers scratch hommes et femmes.

Art. 13 - SECURITE :

Chaque concurrent(e) devra se conformer au code de la route et aux indications des signaleurs.

Le service de secours sera assuré par un organisme agréé.

Il appartient à chaque coureur de faire preuve de bon sens et d'utiliser tous les moyens possibles pour alerter les secours en cas d'accident sur les parcours.

Art. 14 - RÉSULTATS COMPLETS :

Sur www.chronowest.fr, www.nextrun.fr et www.traildesvallees.com

Art. 15 - DROIT À L'IMAGE :

Chaque concurrent autorise expressément les organisateurs et/ou ses partenaires à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de sa participation au TRAIL DES VALLEES sur lesquelles il pourrait apparaître. Elles peuvent être utilisées sur tous supports y compris des documents promotionnels et/ou publicitaires.

Art. 16 - ANNULATION DE LA COURSE :

En cas de force majeure ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents, l'association organisatrice Saint Pierre Nature se réserve le droit d'annuler l'épreuve, nous rembourserons tous les participants à hauteur de 50 % du montant de l'inscription.

Art. 17 - ACCEPTATION DU RÈGLEMENT :

Tout concurrent qui s'inscrit reconnaît avoir pris connaissance du règlement et l'accepte de fait.

NB : - Le règlement pourra évoluer si les règles sanitaires changent d'ici à la tenue de l'événement.

Il pourra aussi évoluer en fonction des divers autorisations nécessaires ou autres aléas. Une mise à jour sera alors effectuée et remis en ligne.

ANNEXES :

ULTRA TRAIL DES VALLEES – 115km

LES SACS « BASE VIE »

Sur l'Ultra Trail des Vallées, 2 bases de dépôt de sacs de délestage sont organisées. La première au km 70, au Camping de Beauséjour à La Hisse, 22100 Saint-Samson-sur-Rance et la seconde au km 92, à la Maison de la Rance, 32 Quai du Tallard, 22100 Lanvallay.

Lors du retrait du dossard, il est remis au coureur les étiquettes nécessaires comportant le numéro du dossard permettant d'identifier chacun des sacs.

Après y avoir déposé leurs affaires personnelles et collé les étiquettes d'identification, les coureurs déposent leur(s) sac(s) parfaitement fermé(s) entre 6h00 et 6h45 au Village du Trail des Vallées, à St Pierre de Plesguen, avant le départ.

Le dépôt de bâtons dans un sac est strictement interdit.

Les coureurs doivent impérativement récupérer leur(s) sac(s) à chaque base « vie ». Après utilisation, les sacs sont déposés dans une zone définie par l'organisation.

Les sacs sont acheminés par l'organisation, depuis St Pierre de Plesguen aux bases « vie » et retour.

Ces sacs sont restitués à la base de retrait des sacs de St Pierre de Plesguen à partir de 23h00 le samedi 15 mars et jusqu'à 14 heures le dimanche 16 mars. Aucun sac ne pourra être remis avant cette heure.

Après l'heure de fin des retraits l'organisation ne peut être tenue pour responsable d'une perte.

Le contenu des sacs est personnel, aucun inventaire n'est fait à l'enregistrement, il n'est pas possible de contester le contenu des sacs récupérés.

L'organisateur dégage toute responsabilité en cas de perte. Il est recommandé aux coureurs de ne laisser aucun objet de valeur dans ces sacs.

Dompage matériel :

L'organisateur décline toute responsabilité en cas de dommages (vol, perte, bris...) subis aux biens personnels des participants, cela même si l'organisateur, pendant la période de prise en charge, en assure la gestion.

BATONS DE MARCHE

Les bâtons de marche sont interdits sur les bords de Rance du km 30 au km 100.