

Règles à respecter pendant la randonnée,

Conserver le gobelet remis au départ,

- **PORTER UN BAUDRIER,**
- Se munir d'une lampe,
- Randonnée pédestre en boucle de 16 km,
- Réservée uniquement aux personnes inscrites,
- Départ et arrivée de la cour du collège Le Cleu ST Joseph,
- Respecter l'environnement en prenant soin de ne pas jeter de détritrus dans la nature
- La randonnée n'est pas une compétition, chacun marche à son rythme,
en respectant:
 - Les propriétés privées
 - Le code de la route
 - Les signaleurs, les animateurs et le matériel,
- **Attention** aux cigarettes mal éteintes,

- **RESPECTER** l'esprit de convivialité.
- Les mineurs sont accompagnés d'un parent ou d'une personne ayant l'autorité parentale.
- Le circuit est balisé par des pancartes Ouest-France et de la rubalise FFRP
- Toutes les heures de marche environ, un stand de ravitaillement sur présentation du ticket-repas,
- Poste de secours à chaque stand, rapatriement possible.
- Surveillance des cours d'eau par GASPARD Redon,
- Les marcheurs nordiques sont les bienvenus,

Chaque participant est assuré par sa propre responsabilité civile et participe sous sa responsabilité médicale,

Les organisateurs déclinent toutes responsabilités,

Par soucis de sécurité, nos amis les chiens ne sont pas admis,

Une organisation: ESR Rando, ESR Basket et Karaté du Pays de Redon

EN CAS D'URGENCE

PC Sécurité

06 84 07 05 08

15

18

112