

Depuis une dizaine d'années le Trail de la Côte d'Émeraude proposait 2 distances de 11 à 30 kilomètres, à la fois compétitif et populaire en aller-retour depuis la plage du Sillon vers l'anse Du Guesclin. Depuis 2022 le trail a changé de configuration en se rallongeant avec un aller simple de **45 km depuis Saint-Benoît des Ondes jusqu'aux remparts de Saint-Malo.**

Cette épreuve se déroule sur le GR34. Sous l'égide de l'association [Saint-Malo-Sports-Loisirs](#) et avec le soutien de la ville de Saint-Malo mais également des communes traversées, le comité organisateur a pour but de **sensibiliser les coureurs à la préservation de l'environnement** et limiter l'impact de la course sur les éco-systèmes.

Le Trail de la Côte d'Émeraude s'impose comme **le plus beau trail de Bretagne**, libre et indépendant afin de respecter au mieux un esprit, une éthique propre à cette discipline.

Le Trail de la Côte d'Émeraude allie chemins, sentiers côtiers, sable, escaliers pour le plaisir de tous les participants avec en prime une vue sur mer permanente et l'accès aux plus beaux panoramas de la Côte d'Émeraude en solo ou en duo !

Dimanche 24 Septembre 2023

7h30 départ de la commune de Saint-Benoît des Ondes en direction du château Richeux sur la commune de Saint-Méloir des ondes. Le Mont-Saint-Michel se découvrant au loin au sortir des brumes maritimes sous les rayons du soleil levant.



Quelques kilomètres sur le bord de la baie pour arriver sur la commune de Cancale via le port de la houle. Pour les plus gourmands pourquoi ne pas faire une halte à la dégustation d'huitres ! Tout en restant sur le GR 34 direction la pointe du Grouin en cheminant entre ajoncs et pins au-dessus des flots et d'anses abritées.

Depuis la pointe, n'hésitez pas à vous arrêter (pas trop longtemps quand même) pour profiter de cet impressionnant panorama qui s'étend du Cap Fréhel à Granville en passant par la baie du Mont Saint-Michel. Au large par temps clair, apparaissent les îles Chausey. Les plus chanceux verront peut-être une colonie de dauphins qui fréquente régulièrement ces eaux poissonneuses.



Vous êtes maintenant sur l'autre versant, cap plein ouest, avec toujours la mer sur votre droite en direction de la plage du Verger commune de Saint-Coulomb puis ensuite l'anse Du Guesclin avec son fort qui surveille la plage de sable fin et doré.



Le parcours se poursuit sur des chemins plus escarpés pour rejoindre la plage de la Guimorais en passant par la pointe du Meinga, site naturel protégé à 46 mètres au-dessus de la mer, qui offre un panorama majestueux. Au sortir de la plage de la Guimorais vous vous engagez sur l'île Besnard qui est en réalité une presqu'île reliée au continent par un tombolo dunaire.



Puis vous vous dirigez vers Rothéneuf (nom venant d'une famille de corsaires parfois contrebandiers !) en passant par l'anse du Lupin qui abrite un reste de digue d'un ancien moulin à marée en bois. Vous traversez la plage du havre de Rothéneuf pour rejoindre par le chemin des douaniers la chapelle Notre-Dame-des-Flots ancienne guérite pour les douaniers qui permettait la surveillance des envahisseurs anglais et des contrebandiers.

Vous passez ensuite au-dessus des rochers sculptés sans pour autant les voir... Les remparts de Saint-Malo se rapprochent et vous aurez une vue imprenable depuis la pointe de la Varde sur les remparts, Dinard, le cap Fréhel, l'île de Cézembre.

A la sortie de la pointe vous descendez sur le sable pour rejoindre l'arrivée via la plage du Sillon élue plus belle plage de France 2023 !

Le dernier kilomètre se fera sur la piste cyclable de la digue pour profiter encore un peu plus du paysage et rejoindre les remparts de la cité corsaire.

