

Le Dernier Homme Debout, sur un circuit en boucle définit comme ci-après:

> **Point GPS Rdv à copier dans Google 16.278289, -61.436089**

- > Chaque boucle fait 5 km et 170m D+ [Voir le parcours en vidéo](#)
- > Le temps maximum autorisé pour une boucle est de 60 minutes
- > Tout coureur n'ayant franchi la ligne avant 60 minutes est éliminé
- > Chaque boucle démarre à l'heure pile. *Exemple:*  
un coureur qui termine une boucle en 45 minutes ne sera autorisé à repartir sur la suivante qu'à l'heure pile qui suit (pas avant). Il devra donc patienter en zone neutre de ravitaillement. Une fois l'heure pile passée (60 minutes), le coureur est libre de démarrer la boucle suivante quand il le souhaite
- > L'assistance (en zone de ravitaillement) est autorisée après le 3e tour
- > L'assistance (sur le parcours) est autorisée après le 3e tour (pacer autorisé)
- > Pour être déclaré vainqueur,  
un coureur doit terminer sa dernière boucle seul (sans pacer) et en moins de 60 minutes
- > Si après 20h et 20 tours plusieurs coureurs sont encore en course,  
c'est celui qui franchira le premier la ligne d'arrivée du 20ème et dernier tour qui sera déclaré vainqueur ;