

# La Route du Run

28 juin 2024

Urban trail et course  
handisport

Saint-Malo/Saint-Servan



# Club organisateur

## L'Entente Athlétique St-Malo



Présidente : Marion BOUVET

Trésorier : Karim MADOUN

Secrétaire : Julie BESNARD

Siège : 22 avenue de Marville 35400 Saint-Malo

Agrément FFA : 035467

Enregistrement préfecture : W354002263

Siret : 800 576 191 00012

**T 07 50 56 34 06**





# Les Marinières c'est nous !



**120 adhérents**

**Entraîneurs : Karim Madoun, Frédéric Garcia**

**Préparateurs physique : Denis Adémar, Flavie Le Jannou**

**Entraîneur en formation : David Mérault**



# Présentation de la Route du Run

## Un Urban trail inclusif !

Le trail urbain de Saint-Malo est de retour pour sa cinquième édition, plongeant les coureurs au cœur de Saint-Servan le vendredi 28 juin 2024.

Imaginez le spectacle : la mer en toile de fond et l'histoire corsaire sous les pieds des coureurs.

Au menu : la Grande Roue (une course handisport de 5 ou 10 km), notre redoutable Chenille pour des jambes qui démangent (une boucle de 6 km) et les effrayantes Montagnes malouines (deux boucles soit 12 km).

Bitume, sable et sentiers revisités : voici ce qui vous attend sur la Route du run. Préparez vous à dévaler les rues de Saint-Servan, traverser la plage des Bas-Sablons, esquiver les pièges du parc des Corbières et à conquérir les marches de la cité d'Alet, sous les encouragements des nombreux spectateurs !

Entre sueur et douleur, une promesse de plaisir intense vous attend !

# Présentation de la Route du Run

## Les parcours

**6 km la Chenille**

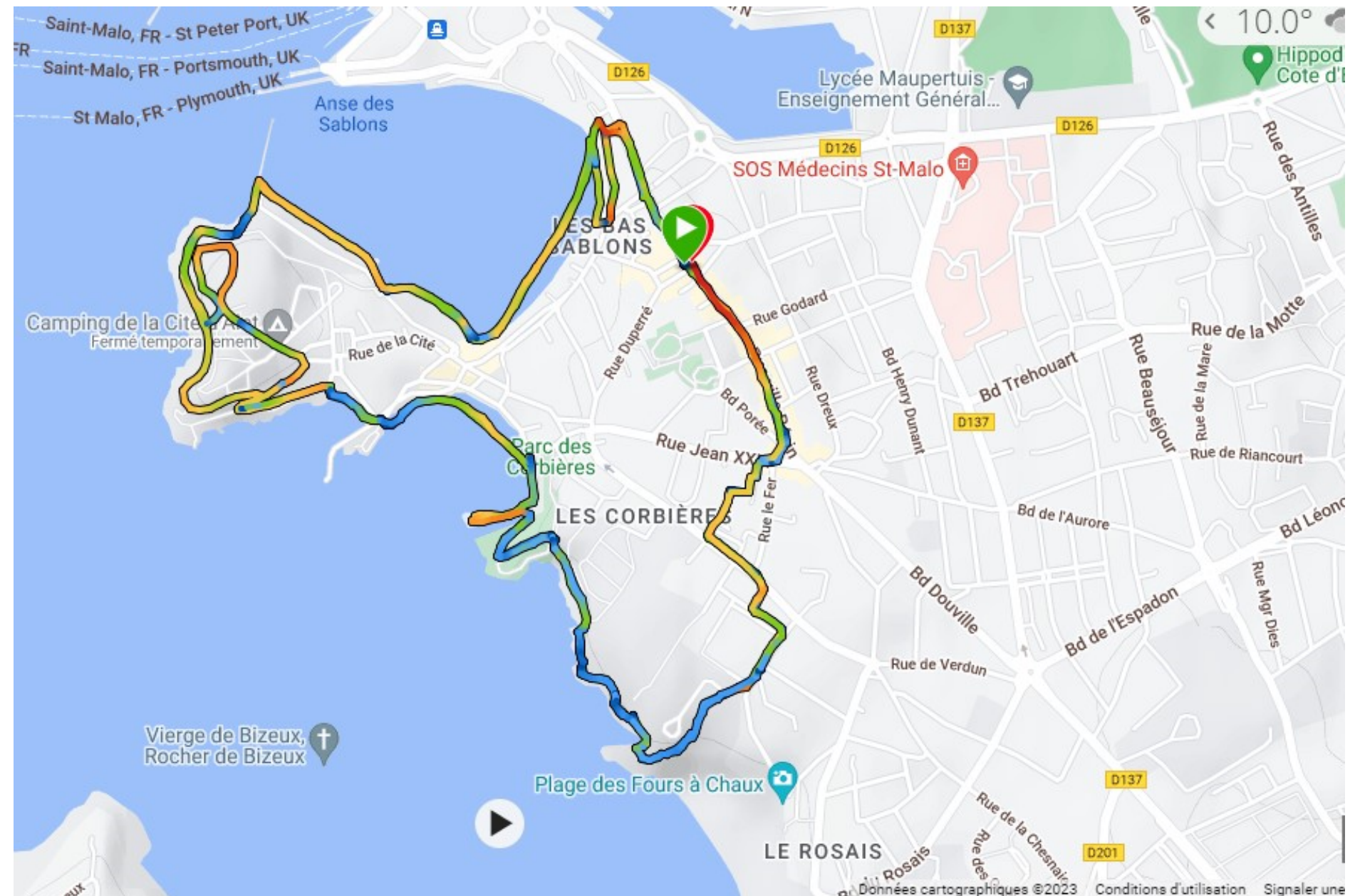
**12 km les Montagnes Malouines**

un parcours technique, varié et exigeant.

Plage, escaliers, rues et chemin de ronde, ambiance festive sur le parcours !

**5/10 km handi/La Grande roue**

un parcours adapté, une sécurité sur le tracé, renforcée.



# Partenaire organisateur



**Fondée sur les valeurs humaines de solidarité et sportives, cette association vise à informer et sensibiliser le public ainsi que les diverses organisations, qu'elles soient privées ou publiques, sur les maladies chroniques évolutives telles que la sclérose en plaque. Ce but est réalisé par le partage d'expériences, l'organisation ou la co-organisation d'événements, d'activités de loisirs, de défis sportifs, et par tout autre moyen utile. De plus, elle s'engage à sensibiliser les individus affectés par ces maladies ou handicaps aux bienfaits du sport et des activités de loisir, en les aidant à organiser ou à participer à de telles activités. En outre, l'association œuvre à collecter des fonds pour soutenir la recherche sur les maladies chroniques.**

VILLE DE  
**Saint-malo**

**Ils nous ont fait confiance !**

**Aquila,**  
**RH'**  
mistertemp'group



**Allianz** 

Partenaire Mondial  
d'Assurances



PARIS 2024



**SQUARE  
HABITAT**

CRÉDIT AGRICOLE



**GRAIN  
— DE —  
SAIL**



Comptoir d'Équipement  
Médical Malouin



LE BAC O'  
SABLONS



**HYDRASCORE**  
P E R F O R M A N C E



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



GRETA-CFA  
EST-BRETAGNE )))



**Carrefour**  
*city*



**GRAND OUEST  
BANQUE POPULAIRE**