**Raid-Light Vendée Trail 2023**

**Le Raid-Light Vendée Trail propose 4 courses ainsi qu’une rando/marche de 10 km dont la totalité de la recette sera reversée à l’association EMO’SION pour les enfants porteurs de handicaps.**

**Les coureurs emprunteront des sentiers forestiers ainsi que des portions dunaires mais également un peu de plage.**

**Une originalité : des départs de jour et des arrivées s’effectuant la nuit**

**Au programme :**

**72 km : cumul des boucles de 10, 20 et 42 km**

**=> Départ à 12h15**

**=> Passage sur le site Départ/Arrivée à chaque boucle**

**=> Arrivée des derniers concurrents vers 22h30/22h45**

**42 km :**

* **Départ à 16h30**
* **Arrivée vers 19h45 jusqu’à 22h30 environ**

**20 km :**

* **Départ à 17h30**
* **Arrivée vers 18h45 environ jusqu’à 20h30 environ**

**10 km :**

* **Départ à 18h00**
* **Arrivées entre 18h35 et 19h30 environ**

**Rando/Marche 10 km :**

* **Départ à 16h45**
* **Arrivées jusqu’à 19h30 environ**