

# OBJECTIF ROULE SAISON 2

Une organisation Amicale Jogging CHERBOURG

En association avec + DE SPORT CHERBOURG



Dimanche 14 Mai 2023

« OBJECTIF ROULE »



**Nous avons créé l'ambition d' une nouvelle course  
sur Cherbourg en Cotentin et offrir ainsi à tous les  
coureurs une épreuve hors norme sur un lieu  
emblématique de Cherbourg : La montagne du Roule !  
Renforcé par le succès de la saison 1 ... Place à la saison 2**



## **LE FORMAT**

**Une course en ligne : la montée des résistants : Départ 10h00**

**1 montée individuelle vers le Roule chronométrée**

**Un trail d'endurance de 3h : 11h00 à 14h00    Nouveau parcours !**

**La grande course qui demandera des efforts hors normes entre montées  
et descente du Roule ... avec les meilleurs trailers de la région**

**Le + : Présence du public sur l'ensemble du parcours**

**Village course au pied de la montée des résistants**

# LA PRESSE EN PARLE

**COURSE À PIED.** Objectif Roule, dimanche à Cherbourg-en-Cotentin

## Une grande première à la Montagne du Roule

**LE MAGASIN** Pro Sport et l'Association Jogging Cherbourg co-organisent dimanche Objectif Roule, une première édition qui se déroule en deux temps : un contre-la-montre le matin et un trail de trois heures l'après-midi.

### D'où est venue cette idée ?

En septembre 2021, Steeve Letier et Loïc Courpouth, deux passionnés de course à pied, se sont rapprochés sur un projet : investir la Montagne du Roule pour mettre en place un événement sportif. « C'est un endroit mythique de Cherbourg », souligne le gérant de Pro Sport qui avait proposé, durant le confinement, des contre-la-montre qui avait fait le buzz sur les réseaux. Après avoir obtenu non sans mal les autorisations administratives nécessaires, il a fallu trouver une date. « On ne voulait pas rentrer en concurrence avec d'autres manifestations, et début mars, c'est la fin des crocs et le début des trails », justifie Steeve Letier.

### Le contre-la-montre du matin, c'est quoi ?

Le matin, c'est un contre-la-montre de 1 200 m avec un départ du pied de la Montagne du Roule pour une arrivée tout

en haut, en passant par la route bitumée. « Les coureurs vont faire deux passages : un tout seul puis le second environ 45 minutes plus tard avec un groupe qui court à la même vitesse. » L'addition des deux chronos sera prise en compte pour le classement final. Les meilleurs devraient couvrir la distance en 4 minutes, sur une pente moyenne de 9 %.

### Comment se déroule le trail l'après-midi ?

Après le « sprint » du matin, place au trail endurance l'après-midi. À 13 h 30, les participants vont s'élaner pour trois heures de course. Leur objectif : réaliser le plus possible de tours d'un circuit de 2,2 km. « En gros, ce parcours, c'est la montée par les chemins et la descente par la route », décrit Steeve Letier, qui estime à 115 m de dénivelé positif à chaque tour. Les spectateurs pourront donc encourager les coureurs de nombreuses fois, et les athlètes sauront jauger leurs adversaires puisqu'ils se croiseront à certains endroits.

### Quels sont les athlètes engagés ?

La contre-la-montre du matin attire des athlètes régionaux comme Pierre Emile (NCA),

Stéphane Hannot, Mathieu Lejeune (AS Tourfavière) ou Christophe Lozach. Sur l'endurance, on devrait assister à une magnifique bataille entre traileurs chevronnés comme Thibaut Lécureu, Francis Garnier, Ludovic Bonamy, Bertrand Collomb-Patton, Christophe Madelaine, Eric Mabire ou Cyril Chanu.

### Peut-on encore s'inscrire ?

Oui. Les inscriptions se font en ligne jusqu'à ce soir sur le site [njuko.net/objectif-roule-2022](http://njuko.net/objectif-roule-2022) ; au magasin Pro Sport demain ; et sur place dimanche à partir de 8 h 30. Un dossard avec une puce équipera la grosse centaine de participants attendus.

David CAPELLE

### PROGRAMME

#### Dimanche

**9 h 30** : 1<sup>er</sup> départ du contre-la-montre (montée de 1 200 m).

**13 h 30** : Départ du trail de 3 heures sur un circuit de 2,2 km.

Renseignements au 07-82-40-17-83 ou au 06-72-21-65-06.



→ Un contre-la-montre le matin sur une montée sèche et un trail de 3 heures sont au programme, ce dimanche après-midi, à la Montagne du Roule.

## LA PRESSE DE LA MANCHE

### Sports

**COURSE À PIED.** « Objectif Roule », une toute nouvelle épreuve voit le jour à Cherbourg

## Le 6 mars, qui sera le plus fort du Roule ?

**CONNUE** comme le support d'une arrivée d'étape aux 3 Jours de Cherbourg, la montagne du Roule va faire des indélébiles au cyclisme en s'ouvrant le 6 mars prochain à la course à pied. L'initiative vient de Steeve Letier, le boss de l'enseigne ProSport, qui se rend régulièrement dans cette montée emblématique pour s'entraîner en compagnie de bons athlètes locaux en quête de dénivelé. « On y a déjà organisé des petits défis entre nous, en off. Là, on avait vraiment envie de lancer une vraie compétition, en essayant d'attirer le plus grand monde, et notamment des pointures locales », résume l'athlète de l'AS Tourfavière qui a déjà recueilli l'adhésion de l'ultra-traileur Thibaut Lécureu, lequel se dit « très motivé » à l'idée d'ouvrir le palmarès de cette nouvelle épreuve, baptisée « Objectif Roule ».

### Un chrono et une course d'endurance

Deux formules seront proposées aux participants. Le matin, il s'agira d'un contre-la-montre, avec deux ascensions du Roule au programme. La première montée, en individuel avec des départs toutes les 30

secondes, servira à déterminer les groupes de « 15 ou 20 » coureurs qui s'affronteront ensuite lors d'un second effort. « Les deux temps détermineront le classement final », précise Steeve Letier.

L'après-midi, place à l'épreuve d'endurance. Sur le même principe que la Diabolik de Ragnac, les concurrents (en solo ou en duo) devront couvrir pendant 3 heures une boucle d'environ 2 kilomètres, une montée-descente offrant un mix de bitume et de sentiers. De quoi attirer à la fois les traileurs et les rutières pour qui le plus dur sera peut-être de chasser les bords « pneumatiques ». « Au bout des 3 heures, les meilleurs finiront avec un sacré dénivelé », prévient Steeve Letier qui s'est associé pour l'organisation avec Loïc Courpouth, président de Jogging Cherbourg (ex-Cherbourg marathon). Une démarche que l'on ne peut que saluer à l'heure où le Covid tend à freiner les bonnes volontés et les projets novateurs.

Baptiste HUE

► Les inscriptions sont ouvertes sur [www.njuko.net/objectif-roule-2022](http://www.njuko.net/objectif-roule-2022)



→ Ultra-traileur nouainvillais Thibaut Lécureu, que l'on voit ici en pleine séance d'entraînement à la montagne du Roule, est l'une des premières têtes d'affiche annoncées pour cette nouvelle épreuve.

**COURSE À PIED**  
Lancement réussi  
pour Objectif Roule



Photo: D. BÉRE

**TRAIL.** 1<sup>re</sup> édition d'Objectif Roule, à Cherbourg

# Francis Garnier, à jamais le premier

**FRANCIS GARNIER** (47 ans), l'une des plus grosses pointures du trail normand, s'est imposé dimanche lors de la première édition d'Objectif Roule. Voici 4 choses à savoir sur lui.

## 1 C'est un récidiviste

En 2017, Francis Garnier avait couvert le palmarès de la Diabotik de Ragnar. Dimanche, il a encore mis dans son escarcelle une toute nouvelle épreuve coterriote, Objectif Roule. « Je suis curieux, j'aime bien me rendre sur des épreuves qui se lancent », commentait-il à l'arrivée le Vieux, enchanté par le concept d'Objectif Roule. « C'est un beau défi. La descente casse bien musculairement. Mais, c'était chouette, j'y avais une belle vue de là-haut ! »



→ Vainqueur dimanche à la montagne du Roule, Francis Garnier (47 ans) tentera de nouveau de mater la jeunesse le 2 avril à l'occasion de la Diabotik de Ragnar, à Herqueville, son prochain objectif.

## 2 Il a commencé tard le trail

Voilà une confiance qui donnera de l'espoir à ceux qui commencent à courir la crise de la quarantaine : Francis Garnier a débuté la course à pied à... 36 ans ! « Ça donne des regrets de s'y être mis aussi tard », confesse-t-il. « Pourtant, j'avais des bons résultats au collège et lycée, je savais que j'avais du potentiel. Mais, j'ai préféré faire la fête. Je fumais, je jouais au foot... » Au retour de l'armée, à 24 ans, il a voulu rehausser les baskets avant d'être orienté vers le cyclisme par des copains. Il a ainsi eu le nez dans le guidon jusqu'en 2012, accomplissant notamment 7 saisons en 1<sup>re</sup> catégorie.

## 3 Il a repris le cyclisme

Encouragé par son fils, passionné de vélo, Francis Garnier a repris une licence de cyclisme l'an passé, en selle départementale. Sur les trois courses qu'il a disputées, il en a remporté deux. « J'ai fait aussi quelques cyclo-cross esthivés. Mais j'ai moins la flamme du vélo qu'avant. Je préfère largement la course à pied aujourd'hui », souligne le fringant « quadra », salé au Décathlon de Saint-Lô.

Masters de trail, heureux de constater qu'il est « encore compétitif » par rapport aux jeunes, malgré un volume d'entraînement en baisse, « tous les ans, je dis que c'est ma dernière année. Mais comme la forme est toujours là... »

## Baptiste HUE

### Une extension de parcours ?

À l'heure du débrief, les organisateurs d'Objectif Roule se sont déjà penchés sur les modifications à apporter à leur épreuve en vue des futures éditions. Un classement ouvert aux trios est notamment dans les cartons, tout comme l'extension du parcours. « Il y a des pistes pour rallonger... Mais il ne faudrait pas non plus dénaturer la course. C'est en réflexion », prévient Loïc Courpoin, président de l'Amicale Jogging Cherbourg, quidonne rendez-vous aux traileurs pour 2023.

## 4 Il a un palmarès exceptionnel

En seulement 10 ans, le double vainqueur de l'Odyssée du Tue-Vaques à Fermanville

## 4 premiers

Le trail, un sport de « vieux » ? Quatre des cinq premiers de l'épreuve d'endurance sont en effet âgés de plus de 45 ans. Le 2<sup>e</sup>, Thibaut Lécureu, fait figure de petit jeune à l'aube de son 40<sup>e</sup> anniversaire... À noter que les 13 premiers de la course évoluent en Masters (+ de 35 ans).

**+DE**  
**SPORT**  
CHERBOURG



**TRAIL.** 1<sup>re</sup> édition d'Objectif Roule, hier à Cherbourg

## Avec Francis Garnier, ça démarre fort au Roule !

**POUR UN ESSAI,** c'est un coup de maître ! Hier, la montagne du Roule a fait des milliers de cyclistes et aux 3 jours de Cherbourg pour servir de support à la première édition d'un trail original, proposant un contre-la-montre le matin et une épreuve d'endurance l'après-midi sur une boucle de 2,2 km à répéter pendant 3 heures. Les organisateurs (l'enseigne ProSport et l'Amicale Jogging Cherbourg) ont dû se pencher dans la semaine à la lecture de la liste des engagés puisque l'on retrouvait la crête de la crête du trail normand, avec des pointures comme Francis Garnier, Bertrand Colomb-Patton, Thibaut Lecuru, Ludovic Bloramy, Vincent Lanue, Eric Mabire, Cyril Chenu, Christophe Madeline, Martin Michaudat, sans oublier les « bolides » sur le contre-la-montre comme Pierre Emile, Matthieu Lefèvre ou Stéphane Hamot. Rien que ça !

Après la victoire surprise le matin de Maxime Bucher, le vice Francis Garnier a rapidement écarté la concurrence sur l'épreuve d'endurance, dou-



→ Pendant trois heures, près de 80 traillleurs ont dû gravir à plusieurs reprises la montagne du Roule à travers la très escarpée partie boisée.

### 2000 mètres de D+ pour le vainqueur

« C'est vraiment une épreuve sympa. Et je montre que je suis encore compétitif par rapport aux jeunes », confiait à l'arrivée le grand vainqueur du jour, 47 ans, qui a réussi la performance de parcourir 35,2 km en 3 h 09', affichant au final près de 2 000 mètres de dénivelé positif. Il sera assurément l'un des grands favoris de la Diablotik de Ragnac, le 2 avril, où il verra une deuxième victoire. En attendant, Objectif Roule a parfaitement réussi son décollage et à tous les atouts pour s'imposer rapidement comme une épreuve de référence dans le calendrier du trail normand.

### Baptiste HUE

→ Retrouvez plus de photos et des vidéos de l'épreuve sur notre site internet : [actu.fr/le-premier-de-la-montagne.fr](http://actu.fr/le-premier-de-la-montagne.fr)



→ Lors du contre-la-montre matinal, le favori Pierre Emile (en orange) est tombé sur un os nommé Maxime Bucher (n°10).



→ Patrice Illex (n°3) et Sébastien Gonn (à gauche) en action sur l'épreuve d'endurance.

**+DE**  
**SPORT**  
**CHERBOURG**



## REACTION

**Steeve Letemier (organisateur) :** « On est super contents, les participants ont l'air ravis, le plateau était vraiment remarquable, on a un super vainqueur sur l'épreuve d'endurance en la personne de Francis Garnier... On aurait pu espérer un peu plus d'engagés au contre-la-montre matinal, mais c'était une première. Il fallait lancer l'événement. Maintenant, on espère que la course sera amenée à grandir un peu à l'avenir. En tout cas, on a d'ores et déjà envie de repartir l'an prochain. Le but est qu'Objectif Roule devienne une compétition connue et reconnue dans le milieu de la course à pied locale. Le format est sympa pour le public. Je pense qu'il y a un bon potentiel. »

## ECHOS

**Eric Mabire se retire :** 5<sup>e</sup> le matin de l'épreuve contre-la-montre, Eric Mabire était l'un des rares courageux à avoir enchaîné avec l'épreuve d'endurance l'après-midi. Seulement, après avoir ressenti une douleur musculaire, le double vainqueur du trail du Tue-Vaques a sagement préféré mettre le cignotant après 1 h 50 de course.

**Le public répond présent :** Malgré le vent glacial, les spectateurs ont répondu massivement présent hier tout au long du parcours.

**Nicolas Picard au micro :** Nicolas Picard, l'émérité marieur de l'AS Tourlaville, a animé l'épreuve avec brio micro en main.

**Bravo les bénévoles :** Coup de chapeau aux 25 bénévoles de l'Amicale Jogging Cherbourg qui ont fait de cette première édition une belle réussite sportive et populaire.

**Je suis content de moi ! C'est pas mal pour un vieux de 47 ans d'être encore capable de gagner ce genre de courses très exigeantes !**



**FRANCIS GARNIER**  
Vainqueur de l'épreuve d'endurance

## L'amour donne des ailes à Aurore



**IL Y A** deux ans à peine, Aurore Maurin n'avait pas encore été rattrapée par le virus de la course à pied. Cupidon est passé par là et sa rencontre avec l'ultra-trailleur bricoquebétais Vincent Larue a changé son quotidien. Désormais liée à l'association NCA Querqueville, la Cherbourgaise ne s'arrête plus de galoper. Après un premier succès au Mesnil-au-Trail à l'automne dernier, elle a décroché hier son premier bouquet sur une épreuve officielle, en bouclant 11 tours en 3 heures. A l'arrivée, c'est par un doux baiser de son compagnon qu'elle a été accueillie de manière triomphale. « Elle a super bien progressé », observe Vincent Larue, fier de sa petite amie. « C'est lui qui m'entraîne, ça aide ! », sourit celle qui fête son 30<sup>e</sup> anniversaire dans le courant de l'année. « C'était vraiment bien cette course, il y avait du public sur tout le parcours. J'ai adoré ! » Intervenante sociale à l'association France Terre d'Asile, ce gabarit de poche apprécie visiblement les formats à répétition puisqu'elle est inscrite sur la Diabolik de Ragmar à Herqueville le 2 avril prochain où elle s'attaquera cette fois à 6 heures de course en solo.

Ba. H.

**+DE**  
**SPORT**  
CHERBOURG

