

## TRAIL DE LA COTE D'EMERAUDE - REGLEMENT

**Organisation** : Saint-Malo Sports Loisirs

**Départ/Arrivée** : Cale des Bains Chauds (Cale de l'Éventail) –  
Chaussée du Sillon – St\_Malo

	Horaires	Frais d'Inscriptions
<b>Samedi : 11,400 km</b>	19 h 30	10 €
<b>Dimanche : 35,400 km (*)</b>	7 h 15	20 €

(\*) en raison des marées, barrières horaires imposées, 11<sup>e</sup> km 8h45 et 20<sup>e</sup> km 10h15 ; **temps limite** : 5h00 heures de course.

### Parcours :

Les 11,400 et 35,400 km : plages, chemins et sentiers côtiers. Fléchage. Rubalises, 10<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> km panneautés. Contrôleurs sur le circuit et pointage (Tombeau de Châteaubriand sur le Grand Bé).

### Catégories autorisées :

35,400 km :

- Espoir H. et F. jusqu'à Master 10 H. et F.

11,400 km et le 10Km Marche Nordique :

- Cadet Garçon et Fille (avec décharge parentale obligatoire)

- Junior Garçon et Filles jusqu'à Master 10 H. et F.

### INSCRIPTIONS ET REMISE DES DOSSARDS selon protocole

sanitaire de la FFA à ce jour,

> Inscription prioritairement en ligne en amont des événements

Par internet sur site : <https://www.nextrun.fr/> au plus tard le

Vendredi 18 juin 20h pour le 11,400km et samedi 19 Juin à 12h

– **aucune inscription sur place.**

> Collecte et vérification des justificatifs médicaux en amont de la remise des dossards en version digitale.

Seul un dossier d'inscription complet permettra la récupération du dossard.

> Organisation et propositions de créneaux horaires pour le retrait des dossards.

> Adaptation du site retenu avec mise en place d'un parcours de circulation à sens unique pour la récupération des dossards.

> En application des règles nationales de mesures sanitaires dans les zones où la distanciation physique.

d'un mètre entre chaque individu ne pourra être respectée, le port du masque sera exigé tout au long de la procédure de retrait.

**Attention : En cas de votre non-participation à l'épreuve, votre inscription ne sera remboursée que contre présentation d'un document justifiant d'un cas de force majeure qui devra être envoyé au plus tard le 01 Juin 2021. (Cachet de la poste faisant foi).**

**Retrait des dossards** : la remise des dossards aura lieu le vendredi de 16h00 à 19h00, le samedi de 11h30 à 19h30 et le Dimanche matin de 6h00 à 7h15 à la cale des Bains Chauds (Cale de l'Éventail).

Licenciés FFA (compétition, running), Pass running FFA :

présentation de la licence valide jour de la course

Pour tous les autres compétiteurs : Carte d'Identité

Ressortissants étrangers hors UE : fourniture photocopie carte

de séjour ou carte de résident en cours de validité

### Ravitaillements :

Sur le parcours 35,400 km : aux 6<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup>, 20<sup>e</sup>, 26<sup>e</sup> et 31<sup>e</sup> Km

Sur le parcours 11,400 : aux 4,5<sup>e</sup> et 8,5<sup>e</sup> Km

Compte tenu de l'environnement 100 % nature et

empruntant des zones **Natura 2000**, il est strictement interdit de jeter emballages ou déchets hors zone de ravitaillement

sous peine d'exclusion. **Il est conseillé** pour le grand circuit :

**Camel bak, sifflet, téléphone, tube énergétique, etc..., seront servis sur les tables de ravitaillement uniquement eau et**

**Coca cola.**

**Obligatoire Gobelets** à porter sur sois fournis par

l'organisation à la remise des dossards, aucun gobelet sur les tables de ravitaillement.

**Accompagnateurs** : non autorisés

### Classements :

Les 3 premiers Scratch et par catégories

Un classement par équipe est établi par addition des places

des 4 premiers hommes et femmes, toutes catégories

confondues du même club ou association.

**Remise des Récompenses** : Cale des Bains Chauds (Cale de l'Éventail) – Chaussée du Sillon – St\_Malo.

le Samedi 21h00 pour le 11.380 km

Le Dimanche 12h15 pour le 35.400 km

Lots, coupes et médailles ; **Seront appelé uniquement sur le podium les 3 premiers scratch H et F (Protocole sanitaire)**

Catégories : le premier et première des catégories : Ca, Ju,

Es, Se+M0=SE, M1+M2=V1, M3+M4=V2, M5+M6=V3,

M7+M8=V4, M9+M10=V5 (Récompenses non cumulables)

et également récompense au 3 premières équipe (4

premiers hommes et femmes, toutes catégories confondues du même club ou association).

-**Deux Lots à tous les participants, Un Gobelet souple**

**réutilisable et un autre lot en cour de choix.**

### Assurance :

Conformément à la réglementation, l'organisation a souscrit une assurance R.C. pour ses bénévoles et les non licenciés.

Les coureurs licenciés sont couverts par l'assurance liée à leur licence. Il est conseillé aux pratiquants non licenciés de

souscrire à une police d'assurance « individuel accident ».

### Annulation course :

**Annulation suite COVID** : **si malheureusement la course devait être annulée sur décision Préfectorale (pour des raisons sanitaires) ; Tous les concurrents inscrits seront**

**remboursés à 100%, Il n'y aura pas de report**

**possible sur 2022. Vous pourrez aussi choisir d'offrir votre**

**inscription pour faire un don à une œuvre caritative.**

### Utilisation d'image et coordonnées

Les participants s'engagent à n'exercer aucun recours à

l'encontre de l'organisation, sponsors ou médias pour

l'utilisation sur tous supports, y compris internet, de leurs images à fin promotionnelle.

Sauf refus, leurs coordonnées pourront être transmises à nos différents partenaires.

### Publication des résultats :

Conformément à la loi informatique et libertés n° 78-017 du 6 janvier 1978, les coureurs ont la possibilité de s'opposer à

la publication de leurs résultats sur internet. Pour cela, ils

devront en faire la demande expressément auprès des organisateurs.

## ANNEXE 2

### CHARTE DU COUREUR – ENGAGEMENT POST COVID-19

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, **en tant que coureur de l'évènement** ....., je m'engage à :

- 1/ Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouvert ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).
- 2/ Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :
  - > Port du masque sur la zone de départ que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie
  - > Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée
  - > Ne pas cracher au sol
  - > Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle
  - > Ne pas jeter de déchets sur la voie publique
  - > Respecter et laisser les lieux publics propres
  - > Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...), ...
- 3/ Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.
- 4/ Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.
- 5/ Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).
- 6/ Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et à fortiori en altitude.
- 7/ Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours
- 8/ Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.
- 9/ Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « StopCovid » préalablement à ma venue sur l'évènement.
- 10/ Choisir des épreuves proches de son lieu d'habitation et nécessitant peu de déplacements et de transports

*Nom, prénom  
Date et Signature*

